

À retenir : la trousse d'encadrement : dépend de l'âge

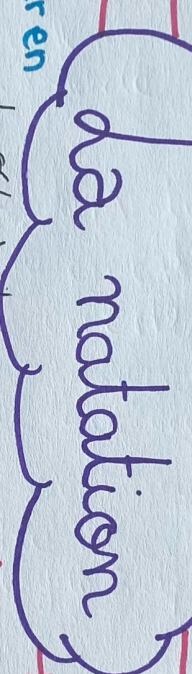
pour le trapt : obligation d'avoir quelqu'un au pas une sortie portuelle.

encadrants

pour encadrer élèves dans l'eau : maître nageur, enseignant, parent agréé.
↳ toujours un maître nageur dédié à la surveillance.

	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
⊖ de 30 élèves	2	2	2
⊖ de 30 élèves	3	3	3
⊕ de 30 élèves	4	3	3

Cycle 3 : ASNS
attestation scolaire du savoir nager en sécurité.



↳ le droit aux lunettes.

- distance de **50** mètres
- savoir entrer dans l'eau : **bascule arrière**
- savoir se déplacer sur le ventre sans toucher le bord : **15** mètres.
- mettre la tête sous l'eau : passer sous un tapis : **15** mètres
- savoir rester immobile : **sustentation verticale** pendant **15** secondes puis reprennent leur déplacement.
- savoir faire demi-tour : déplacement sur le dos sans appui pendant **15** mètres.
- savoir faire l'étoile de mer pendant **15** secondes.
- Au bout de **15** mètres sur le dos, repasser sous le même tapis :
- doivent se hisser au bord

Cycle 1 :

- on travaille l'entrée dans l'eau
- on travaille l'immersion

immersion : capacité des élèves à mettre la tête sous l'eau

- beaucoup de jeux

⚠ **Ceux qui ont peu de l'eau :**

on met les élèves dans la pagaïe ou petit bain pour les habitués au contact de l'eau.

Cycle 2 : le pass Nautique

↳ ils ont le droit aux lunettes.

- distance de : **25** mètres.
- savoir entrer dans l'eau : **sauter ou échelle**.
- savoir se déplacer sur le ventre sans toucher le bord : **15** mètres (tête hors de l'eau)
- savoir rester immobile : **sustentation verticale** pendant **5** secondes puis reprennent leur déplacement.
- Sauter faire l'étoile de mer sur le dos : **5** secondes
- mettre la tête sous l'eau : **passer sous la ligne d'eau**